

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Celozrnná bageta, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, čaj (1, 3, 5, 6, 7, 8)

Polévka: Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřový guláš s těstovinami, čaj, voda, mléko (1, 6, 7, 8, 9)

Svačina: Chléb, flora, rajče, čaj (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Celozrnná bageta, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, čaj

Polévka: Polévka zeleninová s vejcem

Hlavní chod: Francouzské brambory, červená řepa, čaj, mléko, voda se sirupem (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

Svačina: Celozrnné pečivo, hermelínová pomazánka, mrkev, čaj (1, 3, 5, 6, 7, 8)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, hroznové víno, čaj (5, 6, 7, 8)

Polévka: Slepíčí s nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Buchtičky s krémem, čaj, voda se sirupem, mléko (1, 3, 5, 7, 9)

Svačina: Celozrnný chléb, játrová pěna, jablko, čaj

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Bulka, čočková pomazánka se šunkou, pekingské zelí, čaj (1, 7, 9, 11)

Polévka: Rajská polévka s ovesnými vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Rizoto sypané sýrem, kyselá okurka, šťáva, čaj, kakao (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

Svačina: Chléb fajnšmekr, sýr cottage, čaj (1, 3, 5, 6, 8)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Křehký plátek, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, čaj (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Polévka: Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Přírodní kuřecí plátek, brambory, restovaná zelenina, čaj, voda, mléko (1, 9, 10)

Svačina: Šnek z listového těsta s jablky, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.