

ŠKOLA V PŘÍRODĚ S PLAVECKÝM VÝCVIKEM

Pec pod Sněžkou – Hotel Energetik

6. – 10. června 2022

Doprava

Doprava je zajištěná zájezdovým autobusem. Odjíždět se bude od ZŠ Mlečice 6. června v 7:30 hodin – sraz nejpozději v 7:15 hodin. Plánovaný odjezd z hotelu je v pátek 10. června v 16:00 hodin – příjezd k ZŠ Mlečice cca ve 20:00 hodin (po odjezdu z hotelu budou rodiče informováni o předpokládaném příjezdu do Mlečic)

Ubytování

Příjezd k hotelu v Peci pod Sněžkou by měl být cca ve 12:00 hodin, kde budou děti za pomoci instruktorů a učitelů ubytovány na pokojích. Pobyt začne obědem a následně seznamovací a zároveň rozřazovací plaveckou lekcí. Jednotlivé pokoje jsou vybaveny vlastním sociálním zařízením s WC a sprchovým koutem. Večerka bude nejpozději ve 21:00 hodin (od 22:00 hodin je v hotelu dodržován noční klid). Od této hodiny se vždy spouští v hotelu noční osvětlení, které svítí přes noc až do 7:00 hodin.

Stravování

Snídaně jsou zajištěny formou bufetu.

Dopolední svačina bude po dopoledním plaveckém bloku.

Oběd se skládá z polévky a hlavního jídla.

Odpolední svačina bude po odpoledním plaveckém bloku.

Večeře se podávají teplé.

Pitný režim bude zajištěn neomezený po celý den. Jídelníček bude známý týden před odjezdem.

Rámcový časový harmonogram a výuka plavání

Program začíná v pondělí obědem a následnou první plaveckou rozřazovací lekcí. Po večeři se uskuteční večerní zábavní program. Od úterý do čtvrtka děti absolvují každý den dvě plavecké lekce, jeden sportovní program a večerní tematický zábavní program (výtvarný, hudební, bojovka, stolní hry, disco...). Každá lekce trvá 1,5 hodiny. V pátek děti absolvují dopolední a závěrečnou odpolední plaveckou lekci.

Konec pobytu

Odjezd bude v pátek v 16:00 hodin.

Obecné informace

Nejedná se o typický, fyzicky náročný plavecký trénink. Účelem školního kurzu plavání je především prevence tonutí, zvládnutí základních plaveckých dovedností a způsobů plavání, vytvoření pozitivního vztahu k vodnímu prostředí i k všeobecnému pohybu, ale také budování pozitivního vztahu k přírodě a pobytu na čerstvém vzduchu.

Teplota v bazénu dosahuje 27 - 28°C

Co si vzít s sebou?

Plavecká čepice podepsána viditelně a čitelně fixou

Plavky (nikoliv šortky) - 2x

Plavecké brýle

Ručník - 2x

Přezůvky na pohyb v areálu hotelu

Sportovní oblečení - varianta dovnitř i ven

Sportovní obuv

Turistická obuv

Spodní prádlo, ponožky a teplé oblečení na 5 dní

Hygienické potřeby

Pokud má dítě nějakou oblíbenou hračku, či hru, ať si ji přibalí s sebou a může si s ní hrát během poledního klidu.

Druh oblečení přizpůsobte aktuálnímu počasí.

Finanční obnos – 200 – 300 Kč, možnost zakoupení drobného občerstvení v hotelovém bufetu

Mobilní telefon – nedoporučujeme brát s sebou, rodiče budou dostávat informace od pedagogů min. jedenkrát za dva dny (popř. každý den) pomocí aplikace WhatsApp

Kartička zdravotní pojišťovny – pouze kopie, kdo nemá možnost udělat kopii, ať dítě přinese kartičku do školy a okopíruje pedagog

Vyplní rodič – odevzdat ve škole nejpozději 16. 5. 2022

DOTAZNÍK PRO RODIČE

**určený pro potřeby ZŠ Mlečice – Škola v přírodě s plaveckým výcvikem
Pec pod Sněžkou**

Potvrzuji účast mého dítěte na Škole v přírodě s plaveckým výcvikem v Peci pod Sněžkou v termínu 6. – 10. června 2022

Souhlasím s uvedením osobních údajů mého dítěte pro potřeby Školy v přírodě (jméno, adresa, rodné číslo, datum narození) ve smyslu zákona č. 101/2000Sb. o ochraně osobních údajů.

Jméno a příjmení dítěte _____

Adresa _____

Datum narození _____ **rod. číslo** _____

Zdravotní pojišťovna _____ **kód** _____

Telefon pro zprávu rodičům _____

Pro poskytování informací rodičům o průběhu Školy v přírodě bude používána aplikace WhatsApp.

Dne

.....
podpis rodiče nebo zákonného zástupce

Vyplní rodič – odevzdat ve škole nejpozději 16. 5. 2022

ZDRAVOTNÍ DOTAZNÍK

Jméno a příjmení dítěte _____

Datum narození _____

Zdravotní pojišťovna _____

.....

Nemoci, které dítě opakovaně prodělalo, náchylnost:

Prodělané dětské infekční nemoci:

Alergie na:

léky: _____

potraviny: _____

pyl: _____

jiné: _____

Odlišnost ve stravovacích návycích:

Zvláštnosti dítěte:

Neklidný spánek: _____

Občasné noční pomočování: _____

Pravidelně chodí v noci na WC: ANO - NE, pokud ano, tak v _____ hodin

Mívá vysoké teploty při onemocnění? _____

Nevolnost při cestování: ANO - NE, pokud ano, tak bere Kinedryl - jiný lék _____

Jiné zdravotní zvláštnosti dítěte, na které nás chcete upozornit: _____

Dlouhodobě užívá tyto léky: _____

Dávkování: _____

Léky, které rodič předá pedagogům před nástupem dítěte do autobusu pro případ potřeby (v sáčku se jménem a popisem dávkování) – jen v případě, že je Vaše dítě náchylné k nějaké nemoci:

Další důležitá upozornění rodičů, případné pokyny týkající se péče o dítě při pobytu v ŠvP.

Beru na vědomí, že pravidelné léky, které dítě s sebou má na pobyt a rodiče je neuvedou v tomto dotazníku, nebudou dítěti podávány!! Léky musí rodič předat pedagogickému doprovodu v den odjezdu před nástupem dítěte do autobusu.

Dne

.....

podpis rodiče nebo zákonného zástupce

Vyplní rodič – odevzdat před nástupem do autobusu 6. 6. 2022

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti

Jméno a příjmení dítěte _____ ,

které je v mé péči, změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem teplota apod.) a hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních čtrnácti dnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopné zúčastnit se školy v přírodě s plaveckým výcvikem v Peci pod Sněžkou v termínu 6. – 10. 6. 2022.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Dne

.....

podpis rodiče nebo zákonného zástupce