

# JÍDELNÍČEK

16. 1. - 20. 1. 2023

## Pondělí

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty (1,3,7)  
Polévka: zeleninová se strouháním (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: krůtí směs se zeleninou, brambory (1,3,7)**  
Svačina: rohlík, mrkvová pomazánka (1,3,7)

## Úterý

Přesnídávka: rohlík, máslo, vařené vejce, paprika (1,3,7)  
Polévka: vývar z kostí (1,3)  
**Hlavní jídlo: MŠ vepřové kousky přírodní, rýže (1,3,7)**  
**ZŠ tvarohová svačinka, sójový rohlík, banán (1,3,7)**  
Svačina: chléb lámankový s bylinkovou pomazánkou, okurka (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: toastový chléb s šunkovou pěnou, zelenina (1,3,7)  
Polévka: krupicová (1)  
**Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7)**  
Svačina: veka, flora, plátkový sýr (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka rybičková (1,3,4,7)  
Polévka: česneková s krutony (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)**  
Svačina: chléb, medové máslo, jablko (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: pudink s piškoty a ovocem (1,3, 7)  
Polévka: fazolová (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: pečené kuřecí paličky, brambory (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (1,3,7)



**Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu**

**Seznam alergenů v ŠJ**

**Změna jídelníčku vyhrazena**