

JÍDELNÍČEK

7. 11. - 11. 11. 2022

Pondělí

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka mrkvová, zelenina (1,3,7)
Polévka: zeleninová s kapáním (1,3,9)
Hlavní jídlo: kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, řepa (1,3,7)
Svačina: chléb, pomazánka pažitková (1,3,7)

Úterý

Přesnídávka: pudink, piškoty, ovoce (1,3,7)
Polévka: kuřecí s rýží (1,3)
Hlavní jídlo: mexický guláš, rýže (1,3,7)
Svačina: rohlík, flora, strouhaný sýr (1,3,7)

Středa

Přesnídávka: houska, pomazánka ze sardinek (1,3,4,7)
Polévka: gulášová (1)
Hlavní jídlo: bramborový knedlík s cibulkou, kyselá okurka (1,3,7)
Svačina: perník, ovoce, mléko (1,3,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: palačinky, marmeláda, ovoce (1,3,7)
Polévka: zeleninová s těstovinami (1,3,7)
Hlavní jídlo: hrachová kaše, uzené maso, zelí (1,3,7)
Svačina: žitný chléb, sýr Lipno, zelenina (1,3,7)

Pátek

Přesnídávka: bílý jogurt, rohlík, ovoce (1,3,7)
Polévka: cizrnová se smaženým hráškem (1,3,9)
Hlavní jídlo: pštrosí vejce, brambor, hořčice, zelný salát (1,3,7)
Svačina: chléb, pomazánka vajíčková, čaj ovocný (1,3, 7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu
Seznam alergenů v ŠJ
Změna jídelníčku vyhrazena