

Jídelníček

14. 10. - 18. 10. 2024

Pondělí	Přesnídávka	Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev (1,3,7)
	Polévka	Frankfurtská (1,3,9)
	Hlavní jídlo	Květákový mozeček, brambor (1,3,7)
	Svačina	Chléb, flora, džem, jablko (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Múslí tyčinka, broskev (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,9)
	Hlavní jídlo	Zapečený kuskus s masem, zeleninový talíř (1,3,7)
	Svačina	Chléb, bylinkové máslo, hruška (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Sojový rohlík, rybičková pomazánka, jablko (1,3,4,6,7,11)
	Polévka	Vývar z kostí s kapáním (1,3,9)
	Hlavní jídlo	Kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7)
	Svačina	Chléb, strouhaný sýr, zeleninový talíř (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, ztracené vejce, ledový salát (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s pohankou (1,3,4,9)
	Hlavní jídlo	Mexický guláš, rýže (1,3,7)
	Svačina	Křehký plátek, ovocný kefír (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Ovocná kapsička, piškot (1,3,7)
	Polévka	kmínová (1,3,9)
	Hlavní jídlo	Plněné bramborové knedlíky, zelí (1,3,7)
	Svačina	Rohlík, máslo, rajče (1,3,7)

Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého jídla.

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Seznam alergenů v ŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena