

# Jídelníček

3. 10. - 7. 10. 2022

## Pondělí

Přesnídávka: zapečený chléb s vejcem (1,3,7)  
Polévka: polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: boloňské špagety (1,3,7)**  
Svačina: žitný chléb, pomazánka z tresčích jater (1,3,4,7)

## Úterý

Přesnídávka: tmavý rohlík, ovocné máslo, ovoce (1,3,7)  
Polévka: česnečka (7,1)  
**Hlavní jídlo: kuřecí plátek na zelenině, brambor (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka česneková (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: rohlík, sýr Lipno (1,3,7)  
Polévka: polévka z míchaných luštěnin (1,3)  
**Hlavní jídlo: vdolky s džemem a tvarohem (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka vajíčková (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: šáteček s tvarohem, ovoce (1,3,7)  
Polévka: polévka s hovězím masem a abecedou (1,3)  
**Hlavní jídlo: čočka na kyselo, uzené maso, vejce (1,3)**  
Svačina: houska, pomazánka s pažitkou, ovoce (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: dezert jahodový, rohlík, ovoce (1,3,7)  
Polévka: polévka z rybího filé (1,4)  
**Hlavní jídlo: sekaný ptáček, rýže (1,3,7)**  
Svačina: sójový rohlík, pomazánka játrová (1,3,7)



**Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu**  
**Seznam alergenů v ŠJ**  
**Změna jídelníčku vyhrazena**