

JÍDELNÍČEK

9. 1. - 13. 1. 2023

Pondělí

Přesnídávka: celozrnný rohlík s perlou, ovoce, kakao (1,3,7)
Polévka: kuřecí polévka s masem a pohankou (1,3,9)
Hlavní jídlo: krupicová kaše, ovoce (1,3,7)
Svačina: chléb s budapeštskou pomazánkou, mrkev (1,3,7)

Úterý

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, ovoce (1,3,7)
Polévka: zeleninová s kapáním (1,3)
**Hlavní jídlo: MŠ kuřecí řízek, brambor (1,3,7)
ZŠ houska s kuřecím řízkem (1,3,7)**
Svačina: rohlík, flora, strouhaný sýr (1,3,7)

Středa

Přesnídávka: veka, pomazánka tuňáková (1,3,4,7)
Polévka: gulášová (1)
Hlavní jídlo: sekaný ptáček, rýže (1,3,7)
Svačina: tmavý chléb, česneková pomazánka, okurka (1,3,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, drožděná pomazánka, zelenina (1,3,7)
Polévka: zeleninová s těstovinami (1,3,7)
Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek se sýrem, brambor (1,3,7)
Svačina: žitný chléb, zeleninová pomazánka (1,3,7)

Pátek

Přesnídávka: jahodový mléčný dezert, rohlík, ovoce (1,3,7)
Polévka: cizrnová se smaženým hráškem (1,3,9)
Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s masem, okurka (1,3,7)
Svačina: chléb, pomazánka vajíčková, čaj ovocný (1,3,7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu
Seznam alergenů v ŠJ
Změna jídelníčku vyhrazena