

# JÍDELNÍČEK

2. 1. - 6. 1. 2023

## Pondělí

Přesnídávka: pletýnka, flora, okurka (1,3,7)  
Polévka: zeleninová s vejcem (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: rizoto s kuřecím masem (1,3,7)**  
Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, mrkev (1,3,7)

## Úterý

Přesnídávka: chlebánek, játrová pomazánka (1,7)  
Polévka: zeleninová s kuskusem (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: MŠ bramborové vrtulky s tvarohem a cukrem, jablko (1,3)  
ZŠ obložená bageta (1,3,7)**  
Svačina: chléb lámankový, pomazánka s pažitkou, jablko (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: rohlík, flora, vejce (1,3,7)  
Polévka: zeleninový vývar s jáhlami (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: maďarský guláš, bramborový knedlík (1,3,7)**  
Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z nivy, mandarinka (1,3,7)  
Polévka: s droždovými noky (1,3)  
**Hlavní jídlo: vepřové na žampionech, rýže (1,3,7)**  
Svačina: chléb, máslo, džem, ovoce (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: zapečený rohlík se šunkou (1,3,7)  
Polévka: gulášová (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: sekaná pečeně, brambor, hořčice, cibule (1,3,10)**  
Svačina: chléb, pomazánka Lipno, zelenina (1,3,7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu  
Seznam alergenů v ŠJ  
Změna jídelníčku vyhrazena