

# Jídelníček

10. 10. - 14. 10. 2022

## Pondělí

Přesnídávka: sójový rohlík, pomazánka bylinková, zelenina (1,3,7)

Polévka: vločková (1,3,7)

**Hlavní jídlo: obalované filé, bramborová kaše, okurka (1,3,7)**

Svačina: lámankový chléb, pomazánka zeleninová (1,3,7)

## Úterý

Přesnídávka: pomazánka Budapešť, houska, ovoce (1,3,7)

Polévka: zeleninová s těstovinovou rýží (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo: vepřové na žampionech, rýže (1,7)**

Svačina: chléb, medové máslo, ovoce (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: ovesná kaše, banán, kakao (1,7)

Polévka: cizrnová (1)

**Hlavní jídlo: smetanové brambory s kuřecím masem, salát zeleninový (1,3,7)**

Svačina: vejce, rohlík, flora, zelenina (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka sardinková, zelenina (1,3,4,7)

Polévka: selská (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo: krůtí guláš, těstoviny (1,3)**

Svačina: chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: loupák, ovoce, kakao (1,3,7)

Polévka: zeleninová s kapáním (1,3)

**Hlavní jídlo: bramborové noky s masem, kyselé zelí (1,3,7)**

Svačina: žitný chléb, mrkvová pomazánka (1,3,7)



**Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu**

**Seznam alergenů v ŠJ**

**Změna jídelníčku vyhrazena**