

# JÍDELNÍČEK

30. 1. - 3. 2. 2023

## Pondělí

Přesnídávka: rohlík, pomazánkové máslo, jablko (1,3,7)  
Polévka: s masem a ovesnými vločkami (1,9)  
**Hlavní jídlo: vepřové na paprikách, rýže (1,3,7)**  
Svačina: křehký plátek, mrkvová pomazánka, zelenina (1,3,7)

## Úterý

Přesnídávka: chléb lámankový, nugeta, ovoce (1,3,7)  
Polévka: hrachová (1,9)  
**Hlavní jídlo: drůbeží karbanátek, brambor (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: houska, šunková pěna, zelenina (1,3,7)  
Polévka: vývar z kostí se zeleninou (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: hovězí maso, okurková omáčka, houskový knedlík (1,3,7)**  
Svačina: dalašánek, pomazánka z červené řepy, pomeranč (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: sójový rohlík, celerová pomazánka, rajče (1,7)  
Polévka: zeleninový vývar s opraženou těstovinou (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: plněné bramborové knedlíky, zelí (1,3,7)**  
Svačina: vecka, pomazánka rybičková (1,3,4,7)

## Pátek

Přesnídávka: vánočka, máslo, ovoce (1,3, 7)  
Polévka: kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (1,9)  
**Hlavní jídlo: palačinky s marmeládou (1,3,7)**  
Svačina: kaiserka, flora, plátkový sýr, okurka (1,3,7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu  
Seznam alergenů v ŠJ  
Změna jídelníčku vyhrazena