

JÍDELNÍČEK

30. 10. – 3. 11. 2023

Pondělí

Přesnídávka: celozrnný rohlík, salámová pomazánka, jablko (1,3,7)
Polévka: bramborová s paprikou (1,3,9)
Hlavní jídlo: ovocné knedlíky s tvarohem (1,3,7)
Svačina: chléb, zeleninová pomazánka s červenou čočkou, okurka (1,3,7)

Úterý

Přesnídávka: lámankový chléb, drožděná pomazánka, kapie (1,3,7)
Polévka: kuřecí vývar s pohankou (1,3,9)
Hlavní jídlo: rybí karbanátky, bramborová kaše (1,3,4,7)
Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, pomeranč (1,3,4,7)

Středa

Přesnídávka: piškotová buchta, ovoce (1,3,7)
Polévka: mrkvová s vejcem (1,3,9)
Hlavní jídlo: vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí (1,3)
Svačina: rohlík, máslo, rajče (1,3,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: ovocný salát, křehký plátek (1,3,7)
Polévka: zeleninový vývar s opraženou těstovinou (1,3,9)
Hlavní jídlo: mexický guláš, rýže (1,3)
Svačina: chléb, lučina, mrkev (1,3,7)

Pátek

Přesnídávka: slunečnicový chléb, avokádová pomazánka (1,3,7)
Polévka: vločková (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)
Svačina: křehký plátek v jogurtu, mléko (1,3,7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu
Ovoce a zelenina dle dodávky
Seznam alergenů v ŠJ
Změna jídelníčku vyhrazena