

# JÍDELNÍČEK

23. 1. - 27. 1. 2023

## Pondělí

Přesnídávka: pribináček, rohlík, ovoce (1,3,7)  
Polévka: bramborová se zeleninou a rýží (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka česneková, zelenina (1,3,7)

## Úterý

Přesnídávka: houska, flora, vejce, zelenina (1,3,7)  
Polévka: zeleninová s vločkami (1,3)  
**Hlavní jídlo: MŠ kuřecí kousky se zeleninou, kuskus (1)  
ZŠ kuřecí bageta, jablko (1,3,7)**  
Svačina: křehký plátek, mazací sýr, okurka (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: loupák, banán, kakao (1,3,7)  
Polévka: květáková (1)  
**Hlavní jídlo: obalované rybí filé, bramborová kaše (1,3,4,7)**  
Svačina: lámankový chléb, pomazánka játrová (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: jáhlová kaše, ovoce (1,7)  
Polévka: kuřecí s nudlemi (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: cikánská hovězí pečeně, rýže (1,3,7)**  
Svačina: veka, flora, rajče (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: topinka se sýrem, zelenina (1,3, 7)  
Polévka: zeleninový vývar s pohankou (1,9)  
**Hlavní jídlo: buchtičky s krémem (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka hermelínová (1,3,7)



Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu  
Seznam alergenů v ŠJ  
Změna jídelníčku vyhrazena