

# JÍDELNÍČEK

5. 12. – 9. 12. 2022

## Pondělí

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty (1,3,7)  
Polévka: zeleninová s pohankou (1,3,7)  
**Hlavní jídlo: rybí filé na másle, bramborová kaše (1,3,4,7)**  
Svačina: rohlík, pomazánka s tuňákem (1,3,4,7)

## Úterý

Přesnídávka: sójový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (1,7)  
Polévka: vývar z kostí s masovými noky (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: mletý řízek, brambory/ chléb\* (1,3,7)**  
Svačina: chléb lámankový, máslo, plátkový sýr (1,3,7)

## Středa

Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda (1,7)  
Polévka: z míchaných luštěnin (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: hovězí maso na kmíně, rýže (1,3,7)**  
Svačina: veka, flora, strouhané vejce, rajče (1,3,7)

## Čtvrtek

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka budapešť, ovoce (1,3, 7)  
Polévka: vývar zeleninový se strouháním (1,3)  
**Hlavní jídlo: kynuté ovocné knedlíky, tvaroh (1,3,7)**  
Svačina: chléb, pomazánka játrová, paprika (1,3,7)

## Pátek

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, ovoce (1,3,7)  
Polévka: kuřecí vývar s opraženou těstovinou (1,3,9)  
**Hlavní jídlo: pečené kuře, brambor (1,3,7)**  
Svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina (1,3,7)

\* pro žáky základní školy



**Voda bez příchuti, mléko, čaj je součástí každého chodu**  
**Seznam alergenů v ŠJ**  
**Změna jídelníčku vyhrazena**